

# VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

GUIA RÁPIDO  
PARA RECONHECER  
E ENFRENTAR



# ADOLESCENTES E JOVENS,

## 18 de maio é o Dia Nacional de Enfrentamento à Violência Sexual contra Crianças e Adolescentes.

Trata-se de uma data instituída por lei federal (Lei 9970/2000) para a sensibilização sobre a importância e a necessidade de se enfrentar esse o abuso e a exploração sexual, em todos os níveis e de forma ampla na sociedade.

O UNICEF e o Canal Futura através do projeto “Crescer sem violência” prepararam esta cartilha com informações básicas sobre o tema para que você aprenda a identificar sinais e saber onde e como buscar ajuda caso seja vítima ou testemunha desse tipo de violência.

Este conteúdo também está disponível em uma central de informações no Whatsapp, Messenger e Facebook do U-Report Brasil, um programa global desenvolvido pelo UNICEF e implementado pela Viração Educomunicação no Brasil, que usa as redes sociais para promover a participação política de adolescentes e jovens, acesso e conhecimento aos direitos em seu sentido mais amplo.

Para acessá-la é só enviar a palavra-chave ‘18demaio’ para (61) 9687-1768 no Whatsapp, para a página do U-Report Brasil no Facebook ou para @ureportbrasil\_bot e receba informações seguras para apoiar o enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes

**Se informe, planeje ações com seus pares e não deixe de compartilhar seu relato nas redes sociais usando as #façabonito #EmCasaSemViolencia. Assim, podemos ampliar cada vez mais o repertório de possibilidades de ação para proteger meninos e meninas de todo tipo de violência.**

## TAMANHO DO PROBLEMA NÚMERO E PERFIL DE VÍTIMAS

# + de 20 mil

crianças e adolescentes de até 19 anos foram vítimas de casos registrados de violência sexual, em 2021.



## O QUE É VIOLÊNCIA SEXUAL?

A violência sexual é toda ação que force criança ou adolescente a praticar ou presenciar ato sexual, de modo presencial ou online. A violência sexual inclui o abuso sexual (usar criança ou adolescente para qualquer finalidade sexual), a exploração sexual comercial (usar criança ou adolescente em atividade sexual em troca de compensação financeira ou não), e o tráfico de pessoas (recrutar, transportar ou hospedar criança ou adolescente no país ou exterior para explorá-lo sexualmente).

## COMO A VIOLÊNCIA SEXUAL ACONTECE COM MAIOR FREQUÊNCIA?

A violência sexual muitas vezes ocorre no ambiente doméstico ou familiar e é praticada por pessoas conhecidas das crianças e adolescentes. A maioria das vítimas é meninas, porém esse tipo de violência também vitima muitos meninos.

## O PAPEL DA EDUCAÇÃO SEXUAL NA PROTEÇÃO



Uma importante ferramenta de Proteção é assegurar que crianças e adolescentes vivenciem atividades de educação sexual, para que aprendam sobre seus corpos, sentimentos, emoções, higiene, saúde, autoproteção, consentimento e os tipos de toques que adultos estão autorizados ou não. Nestes espaços, adequados para cada faixa etária, também são trabalhados o entendimento do que é uma violação, onde e como buscar ajuda.

## TIPOS DE VIOLÊNCIA SEXUAL

A violência sexual não acontece só por meio do contato físico. O assédio sexual (proposta de interações sexuais por chantagem ou ameaça), a importunação sexual (praticar contra alguém ato sexual, como tocar e encostar nas partes íntimas ou beijar à força, sem seu consentimento), o exibicionismo (mostrar partes íntimas ou demonstrar toques íntimos em si) e a pornografia (mostrar material pornográfico à criança ou adolescente), também são tipos de violência.

## O QUE É VIOLÊNCIA SEXUAL ONLINE?

Os incidentes de violência sexual online têm crescido muito com o maior acesso de crianças e adolescentes à internet. A violência sexual online pode tomar a forma de vazamento de fotos íntimas, ameaça de exposição na internet em troca de favores sexuais, recebimento de fotos de cunho sexual, dentre outras possibilidades.

**Por isso, conhecer os riscos e oportunidades da internet é fundamental para a sua proteção!**

## A IMPORTÂNCIA DO CONSENTIMENTO

Violência sexual também pode acontecer entre adolescentes, em seus relacionamentos íntimos. No Brasil, a idade de consentimento para a relação sexual é 14 anos (Art. 217-A do Código Penal). Abaixo disso, pode ser considerado como estupro de vulnerável. Mas mesmo acima dos 14 anos adolescentes podem ser pressionadas(os) por seus parceiros a participar de práticas sexuais que não desejam ou que lhes causam desconforto. **Por isso namorar é só com consentimento!**

## PASSO-A-PASSO PARA SE PROTEGER

Se você for vítima ou testemunha de qualquer tipo de violência sexual, pode e deve buscar ajuda!



### RECONHECER O PROBLEMA

Reconheça que, infelizmente, a violência sexual ainda é uma realidade, muitas vezes normalizada e praticada de maneira velada, que afeta muitas crianças e adolescentes diariamente. Saber o que configura uma violência sexual, como identificar situações de risco e como pedir ajuda é fundamental para a sua Proteção.



### CUIDAR DE VC

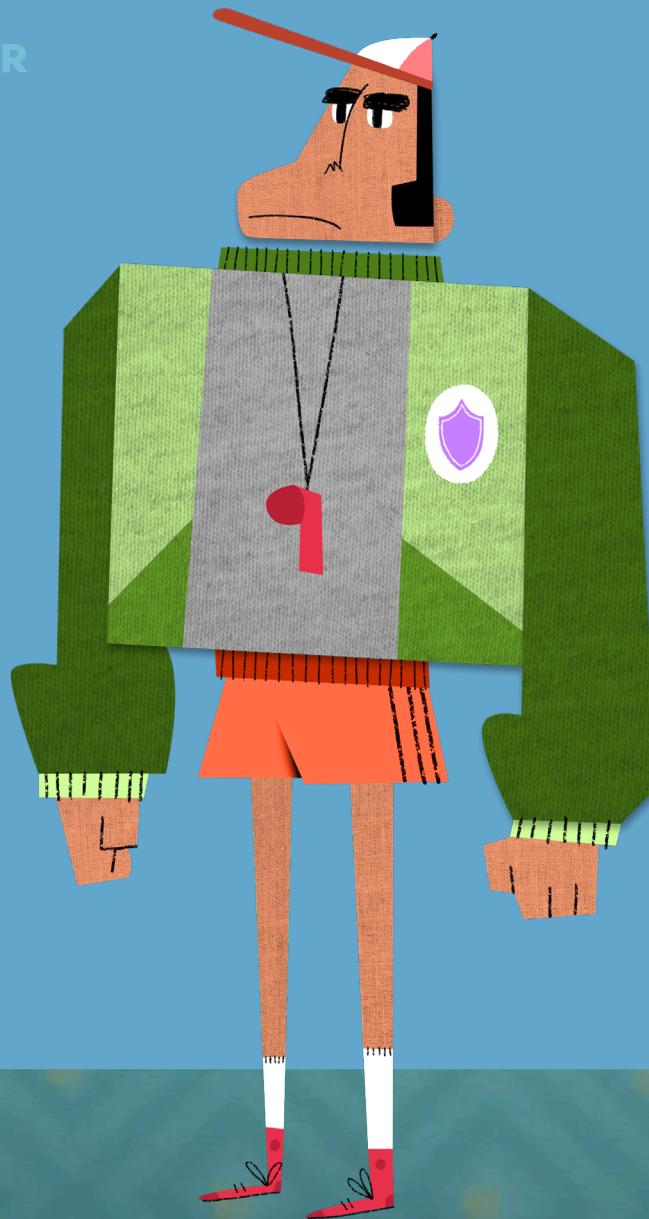
Cuide de você: aprenda sobre seu corpo, consentimento, respeito e o que é e o que não é aceitável em relações afetivas ou mesmo familiares. Saiba identificar sinais de que sua saúde mental não está indo bem (tristeza, desânimo, ansiedade, pensamentos negativos constantes, mudanças no seu padrão alimentar ou de sono, etc). **Um recurso excelente, por exemplo, é o canal do UNICEF "Pode Falar", que funciona por zap (61) 9660-8843**

## PASSO-A-PASSO PARA SE PROTEGER

### PROCURAR AJUDA

Pode ser um adulto em quem você confie (familiar, professor(a), profissional da saúde, etc), o Conselho Tutelar, um profissional do CRAS/CREAS (Centros de Referência de Assistência Social) ou mesmo a polícia.

#HELP!



### ACESSAR CANAIS DE AJUDA

Conheça e divulgue os canais da rede de Proteção contra as violências, como o Disque 100 (para suspeita ou casos de violência contra crianças e adolescentes), Ligue 180 (para suspeita ou casos de violência contra meninas e mulheres), Disque 190 (para violências acontecendo no momento em que se busca ajuda), e aplicativo SABE – Conhecer, Aprender e Proteger (<https://sabe.hlog.mdh.gov.br/infantil/conteudo>).



### DIVULGAR INFORMAÇÕES

Divulgue estas informações entre seus amigos e colegas! Quanto mais pessoas souberem, mais podemos nos unir para enfrentar a violência sexual contra crianças e adolescentes. Quer passar estas dicas para alguém? Basta mandar este link/QR Code





CHILDHOOD  
PELA PROTEÇÃO DA INFÂNCIA  
FUNDAÇÃO POR SUAS PRÁTICAS TERAPEUTICAS

